

МЕНЮ на 23.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Картофель запечённый 180	180		147,42
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" 100	100		
Сыр 15	15		46,50
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:		135,00	396,50
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100		335,93
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		130,00	744,41
Начальная школа - Завтрак			
Батон 25	25		63,05
Картофель запечённый (слайс)150	150		167,07
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		235,62
Сыр 15	15		46,50
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			630,10
Начальная школа - Обед			
Апельсин 200	200		
Ёжики из индейки с красным соусом 90	90		230,50
Картофель (п/ф) отварной с зеленью,150	150		151,35
Коктейль молочный 200	200		142,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Щи вегетарианские (п/ф) со сметаной 200	200		84,80
Итого:			792,91
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты (помидор) 250	250	8,00	
Напитки			
Компот из апельсинов 200	200	24,00	60,64
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Булочка сырная 100	100	43,00	252,40
Пицца с томатами(колбаса вар) 100	100	40,00	208,51
Сосиска запеченная в тесте 100	100	41,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	19,00	192,00
Картофель запечённый 180	180	12,00	147,42
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100	100	108,00	339,16
Горбуша в яйце запеченная 100	100	121,00	244,40
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	122,00	374,60
Молоко сгущенное 50	50	24,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 23.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца с томатами (карбонад) 75	75		159,44
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	213,92
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	453,98
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		110,00	817,51
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	453,98
Льготный комплекс 5			
Ёжики куриные с красным соусом 90	90		180,21
Картофель отварной 100	100		90,43
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		150,00	912,54
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	453,98

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых